

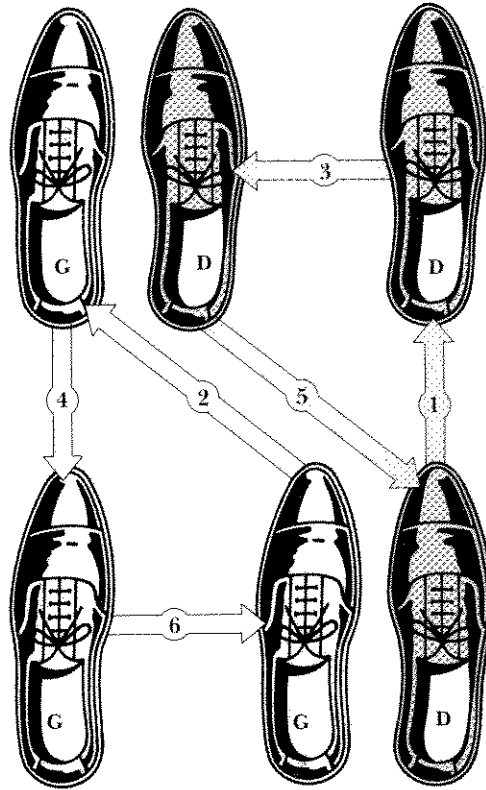
LES DANSES DE SALON

LA VALSE

CAVALIER

- COMPTEZ « UN » **1** PD en avant
- COMPTEZ « DEUX » **2** PG latéral
- COMPTEZ « TROIS » **3** PD contre PG
- COMPTEZ « UN » **4** PG en arrière
- COMPTEZ « DEUX » **5** PD latéral
- COMPTEZ « TROIS » **6** PG contre PD

Répétez à volonté



Position de départ
Poids sur PG,
direction indifférente

LES DANSES DE SALON

LA VALSE

CAVALIÈRE

- COMPTEZ « UN » **1** PG en arrière
- COMPTEZ « DEUX » **2** PD latéral
- COMPTEZ « TROIS » **3** PG contre PD
- COMPTEZ « UN » **4** PD en avant
- COMPTEZ « DEUX » **5** PG latéral
- COMPTEZ « TROIS » **6** PD contre PG

Répétez à volonté

Position de départ
Poids sur PD,
direction indifférente

