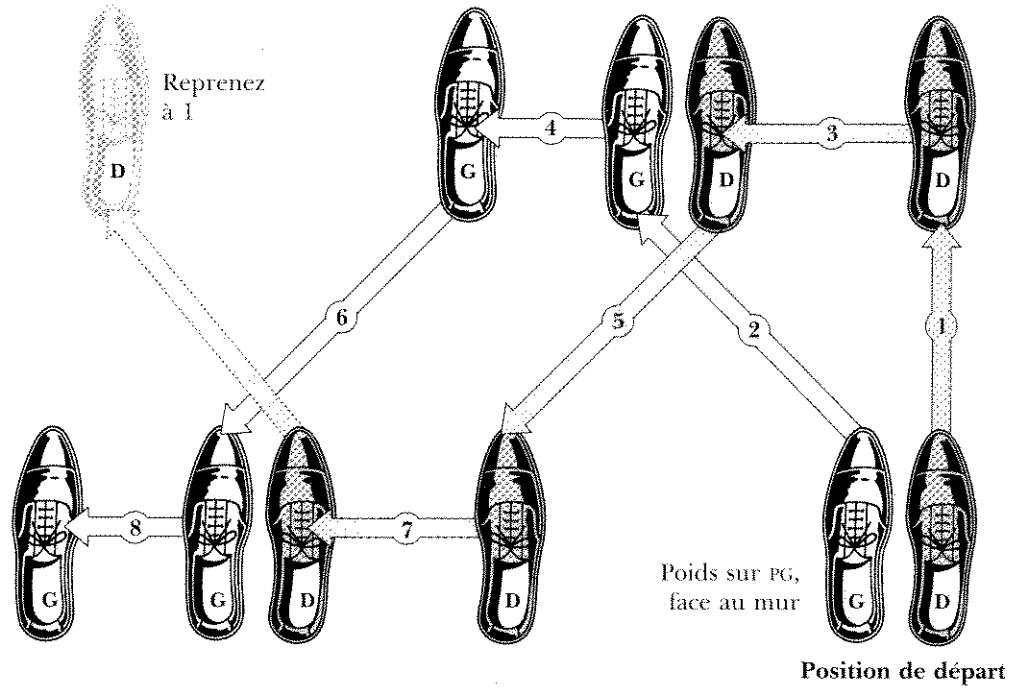


LES DANSES DE SALON

LE QUICKSTEP

CAVALIER

- COMPTEZ 1 « LENT » PD en avant
 - COMPTEZ 2 « RAPIDE » PG latéral
 - COMPTEZ 3 « RAPIDE » PD contre PG
 - COMPTEZ 4 « LENT » PG latéral
 - COMPTEZ 5 « LENT » PD en arrière
 - COMPTEZ 6 « RAPIDE » PG latéral
 - COMPTEZ 7 « RAPIDE » PD contre PG
 - COMPTEZ 8 « LENT » PG latéral
- Répétez à volonté



DEVELOPEZ VOS PIEDS SUR LES POINTS BLEUS

LES DANSES DE SALON

LE QUICKSTEP

CAVALIÈRE

Position de départ

- COMPTEZ 1 « LENT » PG en arrière
 - COMPTEZ 2 « RAPIDE » PD latéral
 - COMPTEZ 3 « RAPIDE » PG contre PD
 - COMPTEZ 4 « LENT » PD latéral
 - COMPTEZ 5 « LENT » PG en avant
 - COMPTEZ 6 « RAPIDE » PD latéral
 - COMPTEZ 7 « RAPIDE » PG contre PD
 - COMPTEZ 8 « LENT » PD latéral
- Répétez à volonté

